

## ENFANTS - STAGES NATURE – 8/12 ans

- **OBJECTIF :**

- Découvrir la navigation en canoë kayak et le milieu naturel sous forme de jeux

- **Modalités pratiques :**

- RDV entre 9h et 9h30 à la Maison du Lez, fin de la journée 17h.
- Prévoir un repas tiré du sac le midi
- Affaires : un change complet, une serviette, maillot de bain et tenue de sport, chaussures d'eau ou vieilles baskets, k-way, jogging selon la météo

- **Exemple de programme :**

|            | Lundi   | Mardi   | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi  |
|------------|---|---|---|--|---|
| Matinée    | Accueil :<br>Jeux pour apprendre à se connaître   | Accueil et jeux   | Accueil et jeux   | Accueil et jeux  | Chargement du matériel  |
|            | Navigation en kayak biplace : Se déplacer partout sur la rivière sous forme de jeux           | Kayak Monoplace<br>Maitriser sa direction                           | Chasse au trésor :<br>Course d'orientation sur les berges | Sortie à Palavas, Ou sauts des barrages, jeux aquatiques | Descente du Lez ou de l'Hérault<br><br>Découverte de l'eau vive, sauter les barrages, découverte de la nature |
| Après midi | Navigation en kayak biplace : Approche de la sécurité sous forme de jeux. Sauter des barrages | Kayak monoplace, approche de la sécurité, jeux de sauvetage, etc... | Chasse au trésor en kayak                                 |  |   |
|            | Gouter, jeux  | Gouter, jeux  | Gouter, jeux  | Gouter, jeux   | Gouter, jeux  |

**Tarifs :**

Pour un enfant de 8 à 12 ans :

- 150 euros : toussaint, avril
- 180 euros : juillet, août

2 enfants de la même famille :

- 120 euros : toussaint, avril
- 150 euros : juillet, août

Si votre enfant apprécie et souhaite faire d'autres stages : pensez à la **LICENCE STAGE** (adhésion à l'association MCKEV, donnant accès aux stages nature toute l'année)

- 80 euros la licence
- 80 euros chaque stage (toussaint, avril, juillet et août)

Tarif réduit sur la licence 2021 pour accéder à toutes les séances jeunes du club (mercredi/samedi), ainsi qu'aux sorties (samedi ou dimanche).

Infos et inscriptions : par téléphone ou par mail.