

CHALLENGE REGIONAL JEUNE

SAMEDI 28 MARS 2020

MONTPELLIER – MAISON DU LEZ

Nous vous proposons pour cette épreuve un parcours ludique, et un format de course qui offrira un max de sensations !

Le parcours est un **BIATHLON** : embarquement « *à l'américaine* », parcours *slalomé*, franchissement de *glissière*, pour finir dans « *l'eau vive* » (classe 1), enchainé avec un parcours en *course à pied*

- Distances pour les Poussins/Benjamins :
400 m en kayak / 500 m en course à pied.
- Distances pour les Minimes/Cadets 1 :
600 m en kayak / 1000 m en course à pied.

L'épreuve se déroulera en deux temps :

- ✓ Le matin : départ individuel pour une course **contre la montre**.
- ✓ L'après-midi : un « **Boarder-Cross** », par poules de 4 concurrents, en fonction des résultats du matin.



Utilisation de bateaux polyéthylène monotypes pour tous les concurrents, fournis par l'organisation. Casque obligatoire, possibilité d'en emprunter sur place.

Les clubs devront se munir de gilets, pagaies, et tenues de navigation (chaussons obligatoires).

Déroulement de la journée :

- Accueil : Entre 9h-9h30, café pour les coachs
- 9h30 : Briefing de la course avec les coachs et tous les participants
- 10h – 12h : Qualifications
- 12h : REPAS - Buvette sur place gâteaux uniquement
- 13h30 : Départ des phases finales
- 15h30 : Annonce des résultats officiels, remise des récompenses et goûter.

Inscription par club au plus tard le mercredi 25 mars.

Comment accéder au Montpellier Canoë Kayak Eau Vive ?

- Situation sur [Google Maps](#)

Par l'autoroute depuis Nîmes (30 min) ou Béziers (40 min) :

- ✓ Sortie Montpellier, puis sortie 29 - Montpellier EST
- ✓ Suivre Montpellier/Millénaire pour rejoindre l'Avenue Pierre Mendès France.
- ✓ Après le pont, prendre à droite sur l'Avenue du Pirée

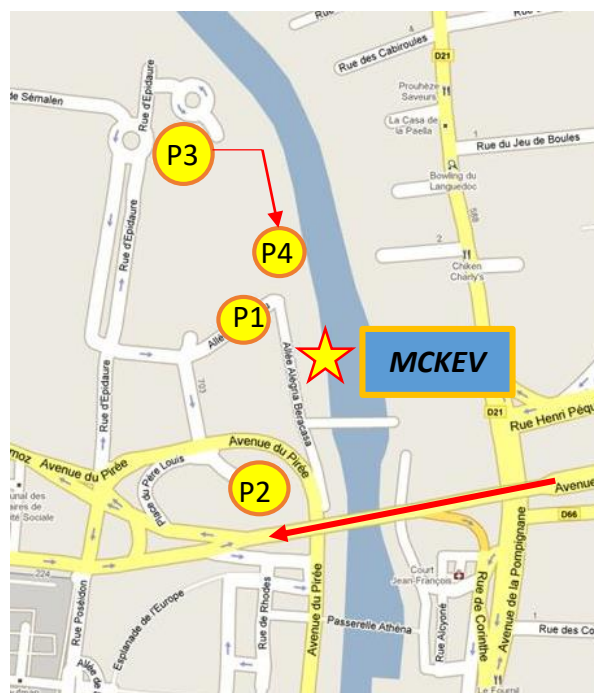
Où se garer ?

Parkings véhicules légers :

- P1 : Allée de Corfou
- P2 : Avenue du Pirée
- P3 : Rue d'Epidaure - Face à l'arrêt de tramway "Pompignane"
- P4 : Parkings remorques & camions, accès via le parking de la pompignane

Parking remorques & camions clubs - P4 :

Entrée via le parking de la Pompignane par l'accès secours. Longer la rivière puis se garer devant la Maison du Lez.



Tramway :

- ligne 1 : arrêt place de l'Europe
- ligne 3 : arrêt pompignane

Montpellier Eaux Vives Canoë Kayak - Maison du Lez - 375 Allée Alegria de Beracasa - 34000 Montpellier
Tél : 04.67.68.14.94 - 06 52 71 16 32 - contact@montpellier-canoë-kayak.com